



Evenements & Pleine Nature

**Funfrock Julien**

+33 6 11 87 60 31

info@maorn.fr

www.maorn.fr

25 rue de la Montagne

67680 Epfig

## L'AVENTURE VOSGIENNE

### AV-RAN02 - groupes

Une découverte originale et atypique de la "ligne bleue des Vosges". Parcours surprenant par ses nombreux passages sur la ligne de crêtes, par les lacs, forêts et sommets vosgiens et la récompense de plusieurs points de vue sur l'Alsace, la Lorraine, la forêt noire... Le tout est accessible par un effort physique "au choix", avec, en prime, une nuitée sous une authentique yourte.

Les points forts :

- groupe restreint de 10 personnes maximum
- nuitée sous la yourte
- un choix de trois itinéraires
- transport des bagages (sous conditions)
- un accompagnateur

#### Tarifs :

De 155 à 120 euros par personnes selon le nombre

### ITINERAIRE

Trois itinéraires types vous sont proposés, il est néanmoins possible de les modifier en accord avec le guide pour trouver le compromis qui vous satisfera le mieux.

#### Itinéraire court

##### **Jour 1 :**

Départ vers 10h30 du Markstein en direction du lac de la Lauch, tout en descente. On enchaîne avec la grosse montée du jour jusqu'au sommet de notre périple : le Klintzkopf à 1330m. Nous suivons ensuite la ligne de crête jusqu'à la Yourte pour le repas du soir.

Distance : 13.5kms. Dénivelée : 550m positif, 700m négatif.

##### **Jour 2 :**

Après le petit déjeuner, nous repartons (vers 9h30) par une montée progressive vers la ligne de crête que nous atteignons en 1h30 environ. La suite de la journée se passe sur les chaumes sommitales sans grande difficulté jusqu'au Markstein. Arrivé vers 16h00.

Distance : 13kms. Dénivelée : 500m positif, 380m négatif.

#### Itinéraire moyen

##### **Jour 1 :**

Départ de Metzeral vers Mittlach, que nous traversons pour ensuite monter progressivement vers la crête dans une zone boisée. Le décor change sur les sommets et s'ouvre sur un panorama offrant la vue sur toute les Vosges. Nous poursuivons sur la crête un long moment avant de la quitter pour la Yourte.

Distance : 21.5kms. Dénivelée : 1100m positif, 550m négatif.

##### **Jour 2 :**

Départ de la Yourte vers la crête que nous rejoignons en une heure trente environ. Plus tard nous atteignons le point culminant du séjour à 1330m d'altitude. Redescente vers la vallée et Metzeral.

Distance : 20kms. Dénivelée : 670m positif, 1300m négatif.

#### Itinéraire court

##### **Jour 1 :**

Idem itinéraire moyen, mais passage par deux lacs parmi les plus sauvages des Vosges et deux sommets au dessus de 1300m.

Distance : 26.5kms. Dénivelée : 1550m positif, 1000m négatif.

## **Jour 2 :**

Idem itinéraire moyen, mais au point de départ de la descente vers les villages on continue vers le "Petit Ballon", sommet emblématique des Vosges alsaciennes (1272m), avant une descente par une magnifique crête déchirée et rocailleuse.

Distance : 23kms. Dénivelée : 750m positif, 1300m négatif.

## **GENERALITES**

### **Dates :**

Sur demande.

### **Groupe :**

De 6 à 10 personnes maximum

### **Horaires :**

Horaires donnés à titre indicatif sur la base du circuit le plus long.

Jour 1 :

7h50 à Munster pour le dépôt des bagages uniquement pour ceux qui le souhaitent.

8h30 à Metzeral (gare) pour le départ de la rando

Jour 2 :

17h00 : arrivée à Metzeral

17h30 / 17h45 : récupération des bagages à Munster.

### **Difficultés :**

Niveau : selon choix d'itinéraire

A prévoir : quelques passages sur sentiers chaotiques.

### **Pique nique :**

Il s'agit d'un repas froid, constitué de sandwiches, fromage, fruit et sucrerie.

Le pique nique du jour 1 est à votre charge.

Le pique nique du jour 2 est compris dans la prestation.

### **Boissons :**

Au cours du dîner, les boissons sont comprises tel que, par personne : ¼ de vins, eaux et café ou thé.

Il est parfaitement toléré que vous emportiez des boissons en supplémentaires ou complémentaires.

ATTENTION : aucune ébriété ne sera tolérée dans la Yourte, avant ou pendant toute la durée du séjour.

### **Accompagnement :**

Les randonnées accompagnées se font sous la responsabilité du moniteur. Il peut être amené à changer les itinéraires pour des raisons indépendantes de sa volonté ou de la responsabilité de la société Maorn (travaux forestiers par exemple, météo...).

De même le groupe ne pourra jamais être scindé, le rythme sera donc adapté.

Pour des raisons de sécurité et de responsabilité, il est obligatoire de respecter, à chaque minute, les consignes données par l'accompagnateur.

### **Sécurité / secours :**

Nous tenons à vous informer que la couverture réseau des téléphones portables, si elle est efficace dans les villages, elle peut être insuffisante voir inexistante dans les fonds de vallée, les lieux reculés et les sous bois. En cas de nécessité, l'accompagnateur peut être emmené à abandonner temporairement le groupe pour chercher des secours.

### **Transport des bagages :**

Compte tenu de la courte durée du séjour, le transport des bagages n'est pas compris dans le prix. Néanmoins, vous pouvez déposer dans nos locaux à Munster ce que vous ne souhaitez pas porter pendant la journée. Nous vous les transporterons alors gratuitement vers la yourte et retour.

Vos bagages sont alors à récupérer à Munster le jour 2. Vous y serez accompagné par le moniteur.

Dépôt des bagages à 7h50 le jour 1.

Récupération des bagages le jour 2 vers 17h45.

### La Yourte :

La yourte est une tente d'origine mongole, ne comportant qu'une seule pièce d'environ 20/25m<sup>2</sup>, sans douche ni robinet. Tous les participants dormiront dans cet espace et participeront à la remise en état avant le départ (rangement des lits et remise en place des tables, notamment).

En été une arrivée d'eau se situe à l'extérieur, de la tente.

Dans une cabane en bois, à 15 mètres de la tente se trouve une toilette sèche (sciure).

### Se rendre au point de départ:

L'accès au point de départ de la randonnée au **Markstein** se fait impérativement en voiture.

Le village de Metzeral est accessible en train. Le RDV est à la gare.

### MAORN – nous contacter :

Maorn – 25, rue de la montagne – 67680 EPFIG – 06 11 87 60 31 – info@maorn.fr

## BUDGET

### Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide "accompagnateur en montagne" diplômé de l'Etat Français
- l'hébergement décrit, sous la yourte
- les dîners et petits déjeuners
- les piques niques sauf le jour 1
- un forfait boisson comportant par personne : ¼ de vin, eaux, café ou thé.
- le matériel de couchage tel que : lit de camp, sac de couchage, drap de sac
- le transport des bagages aux conditions expliquées ci-dessus

| PAX        | Tarif TTC par pax | Dont TVA | PAX | Tarif TTC par pax | Dont TVA |
|------------|-------------------|----------|-----|-------------------|----------|
| < 6 (grpe) | 850,00 €          | 139,30 € | 8   | 135,00 €          | 22,12 €  |
| 6          | 155,00 €          | 25,40 €  | 9   | 125,00 €          | 20,48 €  |
| 7          | 145,00 €          | 23,76 €  | 10  | 120,00 €          | 19,67 €  |

### Le prix ne comprend pas :

- votre déplacement jusqu'au point de départ de la rando
- l'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagage, assistance...
- tous ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

### Vos dépenses sur place :

- le pique nique du jour1 (à préparer à l'avance)
- boissons et dépense personnelles
- les pourboires.

### Les pourboires :

Le pourboire est une habitude, un geste, qui s'oublie peu à peu. Au-delà d'une somme d'argent, il fait savoir à l'accompagnateur que vous avez apprécié sa prestation et le moment passé en sa compagnie. Pour rester discret, le groupe peut constituer une cagnotte.

Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Un pourboire n'est évidemment pas une obligation. Cela est laissé à votre entière discrétion.

## SERVICE PLUS MAORN

Prix des options par personne, valable pour les dates indiquées ci-dessus.

|   | Double ou twin | Single |
|---|----------------|--------|
| Nuitée supplémentaire (la veille ou à la fin) : hotel | 40€            | 80€    |

## SE PREPARER A PARTIR

### Préparation physique :

Dans le cas du parcours court, la difficulté ne nécessite pas de préparation physique particulière, mais nous vous conseillons tout de même de marcher plusieurs fois les 4 à 5 semaines précédant le séjour. Privilégiez des balades d'une douzaine de kilomètres et de 400 à 800m de dénivelé.

Dans le cas du parcours moyen ou long, la difficulté nécessite une préparation physique particulière : nous vous conseillons de marcher régulièrement au cours des 6 à 8 semaines précédant le séjour. Privilégiez des randonnées d'une vingtaine de kilomètres et de 800 à 1200m de dénivelé. Vous pouvez remplacer la marche par une activité physique régulière et soutenue de type endurance.

### Votre pharmacie individuelle:

Le contenu est à adapter à la durée du séjour. De plus il sera validé avec votre médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propre à ce séjour/voyage, et de vos besoins ou contre indication personnelle.

Elle contiendra

- un antalgique
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antiémétique
- pansements et double peau, compresses, bandes adhésives, du stérilstrip, du tulle gras
- un antiseptique
- de la crème solaire et biofine
- en complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et ou boules Quies, médicaments personnels.

Votre guide disposera aussi d'une trousse de secours.

Vous devez connaître l'utilisation et les contre indications propres au contenu de votre trousse personnelle.

En cas d'allergie, il vous incombe de nous prévenir AVANT le départ (et non pas sur le parking au moment du départ).

### Portage :

L'ensemble de vos affaires est réparti dans deux sacs :

- un sac à dos contenant vos affaires pour la journée
- un sac de voyage contenant vos affaires pour le soir, transporté selon les conditions énumérées plus haut par l'équipe logistique de MAORN.

OU

- Un seul sac avec toutes vos affaires pour le WE, dans ce cas, nous vous suggérons de ne pas dépasser 10kg.

### Equipement de base :

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste polaire de type polartec (si possible coupe vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation)
- Une veste imperméable et respirante (en goretex)
- Un pantalon de trek.
- Casquette ou chapeau ou bonnet (selon prévision météo)
- Des lunettes de soleil
- Gant léger (selon météo)
- Une cape de pluie
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (MAORN peut vous les fournir, location 5€ pour le WE)

### Chaussures :

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.

OU

- Pour les chevilles plus fragiles, ou en cas de mauvais temps, des chaussures à tige montantes et semelles offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.
- Après la rando, une paire de chaussures très légère permettant "la détente des pieds"

### Couchage / hygiène :

- Sac de couchage et drap de sac + lit de camp vous sont fournis.
- Linge de corps pour la nuit.
- Des lingettes ou serviettes humides (la yourte n'offrant qu'une possibilité de toilette sommaire).

### Bagages :

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 20 à 30l pour la journée.
- Un sac souple de 40 à 50l maximum pour le reste des affaires.

### Divers :

- Vêtements de rechange.
- Lacets de rechange.
- Trousse de toilettes et serviettes de bains (léger !!!)
- Papier toilette et ziplock bag pour ne pas jeter dans la nature.
- Un couteau de poche
- Pièces d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance...

## PRET A PARTIR ?

Pour vous inscrire :

Contactez nous par téléphone pour régler les détails et nous indiquer les informations nécessaires au devis.

A réception du devis, vous disposez alors de 10 jours pour nous le retourner accompagné de l'acompte (30%, mentionné sur le contrat). Dès réception du devis dûment complété et signé ainsi que de l'acompte, nous confirmons par email votre réservation. Votre réservation est alors définitive.

Une fois la réservation faite, nous vous faisons parvenir la liste des hébergements (selon séjour) ainsi que les contacts nécessaires, et la facture.

Le solde est à régler **un mois avant la date de départ**, sauf inscription tardive ou la totalité des sommes sont alors dû.

**A la réservation** : 30%

**Un mois avant le départ** : le solde sans appel de notre part.

**Mode de paiement** : chèque, virement,

## ASSURANCE ANNULATION

Réservé au résident Français. Contrat Open Evasion d'Europ Assistance  
N° 58 626 373 :

- annulation et interruption de voyage\*
- assistance rapatriement (monde entier),\*
  - o Tél : 33 (1) 41 85 85 85 avant toute initiative
- option bagage incluse automatiquement\*

\* Selon conditions générales et particuliers d'Europ Assistance.

Le coût de cette assurance est de 3.5%.

Les conditions générales d'assurance sont téléchargeable à partir de cette page :

<http://www.randonnee-alsace.com/assurance-annulation.php>.

Si vous y souscrivez, nous vous les fournirons par mail avec votre confirmation d'inscription.

Attention, cette assurance ne peut être souscrite que si le nombre exact de personnes est connu au moment du devis. Attention, la souscription de l'assurance fixe définitivement le tarif qui ne pourra plus évoluer à la baisse.

L'assurance ne peut être souscrite UNIQUEMENT par des personnes physiques.

### CONDITIONS GENERALES DE VENTES MAORN

Vous trouverez les conditions générales de ventes complètes sur notre site :

[http://www.randonnee-alsace.com/doc/CG\\_Maorn.pdf](http://www.randonnee-alsace.com/doc/CG_Maorn.pdf).

Rappel des conditions d'annulation :

#### ANNULATION DE VOTRE FAIT :

Toute notification d'annulation doit être faite par écrit en recommandé avec accusé de réception auprès de MAORN –25, rue de la montagne – 67680 EPFIG, le cachet de la poste faisant foi.

Le client s'engage sur un nombre de participants à la signature du contrat. Ce nombre pourra être modifié par écrit sans frais à la baisse dans une marge maximum de 10 % et dans un délai minimum de 30 jours avant la date du début de la manifestation.

Dans tous les cas, MAORN retiendra une partie des sommes déjà versées calculée en fonction de la date d'annulation, selon les conditions ci-après.

|   |                         |
|---|-------------------------|
| 120 jours avant l'activité  | annulation sans frais   |
| entre 60 et 30 jours avant l'activité   | 30 % de la somme totale |
| entre 30 et 15 jours avant l'activité   | 50 % de la somme totale |
| entre 15 et 7 jours avant l'activité  | 75 % de la somme totale |
| Entre 7 jours et le jour du départ ou de l'activité<br>ou<br>en cas d'absence au départ sans annulation préalable | 100 % du prix           |

#### ANNULATION DU FAIT DE MAORN :

MAORN peut être exceptionnellement contraint d'annuler votre programme si :

- le nombre minimum de participants n'est pas atteint et dans ce cas, MAORN vous en informera au plus tard la veille du départ,
- les conditions de sécurité l'exigent,
- en cas d'événements normalement imprévisibles notamment météorologique.

MAORN vous proposera dans la mesure du possible un programme équivalent à un coût comparable que vous serez libre d'accepter. Vous serez informé de l'annulation et de la proposition d'un nouveau programme par MAORN dans les meilleurs délais.

En cas de refus de ce nouveau programme MAORN remboursera les sommes déjà versées.